НАША ГАЗЕТА 12+

МВ МОЯ ВОРКУТА

5 Компания «Северсталь» трансформирует бизнес-процессы и запускает новое информационное ядро

6 Как найти хобби всей жизни после 30-ти и освоить холст и кисти

16 августа 2021 года
№ 31 (575)

Брошенное счастье

Накануне Дня бездомных животных выслушали истории от воркутинских волонтеров, которые спасают четвероногих по всей стране

4

С газетой по свету

«МВ» приглашает воркутинцев принять участие в традиционном фотоконкурсе

Для участия нужно

1. *Поехать в отпуск:)*
2. *Сфотографироваться с газетой «Моя Воркута» на фоне местной достопримечательности*
3. *Прислать фотографию на электронную почту redaktor@gazetamv.ru*

Газету вы можете получить в редакции «МВ» на ул. Ленина, 62 и в точках распространения. Фотографии принимаются с 24 мая.

Авторы лучших снимков получат подарки от редакции и партнеров конкурса!

ЦИФРА

35,8 %

на столько выросла инфекционная заболеваемость в Коми, это на 6,5 процента выше среднемноголетних значений

Фу, ну и запах!

В начале пандемии проблемой заразившихся коронавирусной инфекцией было отсутствие запахов, а теперь, похоже, наоборот. А еще ухудшение памяти, тромбозы… Разбираемся, на что обратить внимание, если вы переболели даже в легкой форме.

Кажется, COVID-19 с нами уже так давно, что маски в сумках стали привычным делом, а при слове «корона» мы представляем совсем не ювелирное украшение монаршей особы. И вирус, изменивший жизнь всего человечества, ставит все больше вопросов.

Ответы «ищут пожарные, ищет милиция», а также ученые со всего мира. Так, специалисты Женевского университета выяснили, что у 40 процентов переболевших последствия болезни ощущаются до девяти месяцев: утомляемость, отсутствие вкуса и обоняния, одышка и головная боль.

Еще одна побочка, о которой упоминают переболевшие, – часть вкусов и запахов ощущается иначе. В Telegram даже появился отдельный канал для переболевших «Последствия COVID-19. Запахи и вкусы».

Пока официального лечения нет, как и точного числа тех, кто столкнулся с паросмией – именно так называется искажение запахов. А ситуация серьезная – многим приходится отказываться от привычных продуктов и стремительно худеть от недоедания, а значит, привет, гастрит, проблемы с почками, нарушение гормонального фона и прочее.

– Я – вынужденная вегетарианка с февраля, даже скорее веганка, потому что яйца и молочку тоже не могу есть, – рассказывает Ирина, на личном опыте узнавшая, что такое паросмия. – Мясо, творог, яичница – все пахнет одинаково противно, будто пропало много дней назад. Вкус тоже ощущается иначе, даже не объясню как. Вариант «зажимать нос и есть» не подошел. Сбросила килограммов восемь – для меня это много. Очень хочется опять вернуться к нормальному рациону. Переболели мы всей семьей на Новый год: и я, и муж, и мои родители. Такие последствия с запахами только у меня, ну и немного у мамы, она говорит, что некоторые запахи изменились, но не так кардинально, как у меня. Например, ей стали неприятны собственные духи. Еще мне людской пот теперь напоминает лук, но это тот запах, который и до коронавируса был малоприятен. И запах сигарет стал ощущаться острее, к счастью, никто из близких не курит. Без чего я действительно страдаю – это кофе. У меня бывают ранние смены на работе, и без него, конечно, тяжело быть бодрой. Надеюсь, что все-таки привычные запахи вернутся.

Список «противных» продуктов, кстати, у переболевших в основном одинаковый: мясо, яйца, кисломолочные продукты, кофе, лук, огурец, гречка… Столкнувшиеся с проблемой чаще всего описывают запах этой еды как гнилостный, похожий на тухлятину с добавлением чего-то жженого. Многим становится сложно воспринимать запах своего тела, духи, мятную зубную пасту и даже воду: постоянно ощущается дополнительный химический аромат. Специалисты советуют для восстановления тренировать нюх с помощью эфирных масел, только с осторожностью! Пару раз в день наносить масло на ватные диски и принюхиваться к ним, пытаясь вспомнить, каким должен быть их запах.

В начале августа Минздрав назвал шесть регионов, вызывающих беспокойство из-за коронавируса. Коми – в их числе. Ежедневно в республике фиксируют около 300 новых случаев коронавируса

Почему происходит нарушение вкусов и запахов, мнения разнятся. Сейчас ученые все больше склоняются, что причина в поражении центральной нервной системы, в том числе обонятельных луковиц, отвечающих за передачу запахов.

Но и другие отделы головного мозга страдают. Перенесшие коронавирус жалуются на ухудшение памяти, интеллекта, мышления… Причем это не связано с тяжестью болезни. В научном медицинском журнале The Lancet приводят исследовательские данные, что у переболевших COVID-19 уровень интеллекта снижается в среднем на семь пунктов.

Для восстановления когнитивных функций ученые советуют тренировать мозг. Практически вернуться в школу – учить стихотворения наизусть, решать логические головоломки и вспоминать иностранные языки. Даже разгадывание кроссвордов помогает быстрее восстановиться. Еще, по мнению нейропсихологов, полезно делать вещи непривычным способом – идти новым маршрутом на работу, чистить зубы левой, а не правой рукой, и так далее.

Одно из самых тяжелых последствий – микротромбы, образование которых связывают с COVID-19. По словам главного врача московской клинической больницы имени Филатова Валерия Вечорко, такое осложнение возможно в 20-30 процентах случаев. Причем проявиться может через месяц, а то и больше! Поэтому даже после выздоровления и отрицательного ПЦР-теста расслабляться не стоит. Рекомендуется сдать анализы на свертываемость крови и обсудить с врачом прием профилактических препаратов. Особенно внимательными стоит быть людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Предотвратить сгущение крови поможет и употребление большого количества жидкости.

Ульяна Киршина

ОТ РЕДАКЦИИ

Ульяна Киршина

Кризис доверия

Купиться на обман – легче легкого.

Буквально на днях телефонные мошенники чуть не развели на очень крупную сумму мою подругу, занимающую руководящую должность и имеющую юридическое образование. Совсем не глупую. Мы как раз были у нее в гостях. Когда она отошла поговорить по телефону, сначала не обратили внимания. Через время она сама вернулась и, волнуясь, сообщила, что ей по телефону говорят о несанкционированном кредите. И да, возможно, звонившие – мошенники, но уж очень они убедительны.

И действительно: определитель телефона идентифицировал номер звонивших как номер конкретного банка, смс, которую ей прислали, «встроилась» в историю сообщений от этого банка. У подруги даже не было сомнений, что это настоящий банк, пока она общалась с менеджером и службой безопасности. Говорит, ее бдительность усыпляло, что они не спрашивали ни кодов из смс, ни данных карты. Червячок сомнения пополз, когда они сказали, что ей сейчас позвонит полицейский. Тот и правда позвонил – через минуту. «Ну какой бы настоящий полицейский позвонил так быстро!» – говорила потом подруга. Общаясь с ним, она загуглила номер звонка. И тут не придраться – номер принадлежал отделу ФСБ. «Вы можете проверить номер!» – вторил голос в телефоне.

Примерно на этом этапе она и рассказала нам. Сообща решили, что надо самим звонить в банк. Пока подруга нервно искала номер банка, ей звонили и звонили, сбивая с мысли, не давая прийти в себя. 19 пропущенных – мы потом посчитали. В банке ей подтвердили, что это мошенники и общаться с ними не стоит.

Тем временем лжесотрудники прислали ей сообщение с фотографией удостоверения сотрудника банка и с уточнением, мол, что-то сорвался звонок… Угу, спасибо, что сорвался. Потому что этот напор, и правда, выводит из себя даже самых стойких. Быстрее, быстрее, быстрее. И все же в этой круговерти надо постараться прервать разговор и позвонить в банк самостоятельно! Иного, думается, не дано. Ну и не рассчитывать, что уж я-то не попадусь. Поверить, и правда, может каждый.

Работа кипит

В Воркуте разгар летней ремонтной кампании: меняют ограждения, устанавливают опоры и обустраивают территорию вокруг вокзала.

На Привокзальной площади идут масштабные работы. По словам заместителя главы города по вопросам жилищно-коммунального хозяйства Ирины Зиберт, сейчас там снимают большой верхний слой старого покрытия.

– Также в планах расширить тротуары и зеленую зону в центре площади, организовать площадку для будущей автобусной остановки и сделать удобным проход жителей и гостей города к перрону, – рассказала Зиберт. Все подготовительные работы должны быть завершены к 25 августа.

В центре площади, у скульптуры обустроят зону отдыха. На проезжей части для автобусов оборудуют отдельную полосу, а парковочные места для авто обозначат специальной разметкой и парковочными «столиками». Приведут в порядок старые информационные щиты – покрасят и восстановят на них подсветку. В зеленых зонах вырубят сухостой и проредят разросшиеся ивы. Остановочный павильон пока не поступил в город, его установят позднее.

Также идет монтаж новых ограждений на перекрестках улиц Димитрова и Яновского с заходом на дамбу, а также улиц Ленина и Тиманской. Аналогичные конструкции установят на пешеходном переходе около поликлиники. Кроме того, уже заменили поврежденные перильные конструкции на опасном участке кольцевой автодороги в районе моста через реку Аяч-Ягу.

На улице Варандейской установлены восемь опор освещения и подключены воздушные кабели. Ранее 13 опор появились на улице Ленинградской, а два светильника на торцах здания детской больницы улучшат видимость на транспортной развязке площади Кирова.

Запланированы работы на улице Усинской. Здесь установят семь опор освещения, но при необходимости их количество увеличат. Еще пять появится на транспортной развязке бульвара Пищевиков у стелы «Звездный шар».

Без компаса

Спортсмен из Сыктывкара за четыре дня дошел пешком из Воркуты до Лабытнанги. Свой поход он приурочил к столетию Республики Коми.

Спортсмен Алексей Михайлусов задумал свое путешествие по Коми и Ямало-Ненецкому округу еще в начале 2021 года. И вот задача пройти пешком путь от Воркуты до Лабытнанги выполнена. В одиночку, но «под присмотром» МЧС.

В первый день спортсмен прошел 71 километр между Воркутой и поселком Елецким. Правда, попытка перейти Усу вброд не удалась, пришлось плыть в холодной воде. Промокли все вещи, в том числе Михайлусов остался без powerbank, компаса и телефона. Второй день – путь до станции Полярный Урал, по шпалам и щебню. На третий день путешествия Михайлусов пересек границу Коми и Ямало-Ненецкого округа. На четвертые – достиг Лабытнанги.

– Где-то у указателя 10 километров автодороги Харп – Лабытнанги произошел не очень приятный момент. Очень долго я поднимался в затяжной подъем, солнце на протяжении всего пути палило, было жарко, вода для питья нагрелась и постепенно заканчивалась, мошки не давали долго отдохнуть. Третий раз в жизни меня стошнило, после чего стало легче идти, однако обезвоживанием на последующие километры я был обеспечен. Очень был благодарен горной реке Ханмей на своем пути, где вдоволь напился, искупался, пополнил запасы воды. Приблизившись к Лабытнанги, я понял, что на пути, по которому намеревался идти, ведутся ремонтные работы, но я могу пройти. Идти нелегко, темп снижается. Снова щебень иногда попадался, стопы уже не «переваривают» его, мозоли. Пройдя участок ремонтной дороги, затем прогуливаясь по городу, дошел до железнодорожного вокзала Лабытнанги, в котором и остановился на ночь, – прокомментировал финал своего пути Алексей Михайлусов в своих соцсетях.

По его словам, одной из задач этого путешествия было проверить возможности своего организма в экстремальной ситуации.

НОВОСТИ

Фальшстарт

Запланированный на 14 августа «Арктический марафон» – уникальное спортивное событие всероссийского масштаба для любителей бега – все-таки отменили. Еще в начале августа мэр города Ярослав Шапошников сообщил в своем Telegram-канале, что мероприятию быть. Но позже в администрации пояснили, что Роспотребнадзор не разрешил проводить соревнования из-за ухудшающейся эпидемиологической обстановки в городе. 11 августа приказом Министерства физической культуры и спорта Коми «Арктический марафон» в 2021 году был отменен. Пока планируется, что он состоится в 2022 году.

Не согласен

Бывший транспортный прокурор Воркуты Алексей Абрамов подал апелляцию на решение Воркутинского городского суда. Напомним, 19 сентября прошлого года, находясь в состоянии опьянения, он сбил на пешеходном переходе семнадцатилетнего Степана Сонина. Этим летом Абрамова приговорили к четырем с половиной годам лишения свободы в колонии общего режима, а также лишили права управлять автомобилем на три года и обязали выплатить семье потерпевшего 500 тысяч рублей. Пострадавший Степан Сонин пережил несколько сложных операций, но все еще находится в тяжелом состоянии и нуждается в лечении.

Чужой долг

Воркутинка взяла кредиты на крупную сумму для мошенников. Женщине почти две недели звонили неизвестные и представлялись сотрудниками службы безопасности банка. Им удалось убедить потерпевшую, что через ее банковскую карту пытаются получить несанкционированные займы. Для предотвращения этого ей якобы надо было самой оформить кредиты и перевести деньги на «безопасный счет». В результате женщина отправила злоумышленникам более двух миллионов рублей. Возбуждено уголовное дело. Установлено, что аферисты звонили потерпевшей с телефонов Санкт-Петербурга, Республики Коми и Оренбургской области.

ЦИФРА

82 %

россиян осуждает уничтожение бездомных животных и одобряет работу фондов и приютов. Однако только 13 процентов оказывают финансовую помощь волонтерам, по данным опроса Добро.mail.ru

Брошенное счастье

21 августа – День бездомных животных. Воркутинские зоозащитники рассказали, как помогают бездомным четвероногим по всей стране.

Основатель воркутинского приюта для бездомных животных Татьяна Белошкурская каждое лето отдыхает на юге. За это время она спасла от смерти десятки кошек и собак. В Сочи дела обстоят намного хуже, чем в Воркуте: из-за того, что четвероногих не стерилизуют, их становится все больше, нерадивые хозяева то и дело выбрасывают щенков и котят на улицу, приюты переполнены, а найти желающих забрать животное домой практически невозможно.

– Выживают единицы. Многие живут вдоль трассы, потому что там магазины и отдыхающие подкармливают, – делится Татьяна. – И постоянно попадают под машины. У людей нет ответственности: сняли на лето дом, взяли собаку, потом уехали и оставили. Выживет – хорошо, нет так нет. Каждый раз я зарекаюсь, что больше не буду обращать внимание, но не могу пройти мимо, когда знаю, что животное обречено. У нас есть свои животные, и взять себе всех мы не можем, но если я вижу совсем «плохих», то забираю и стараюсь пристроить за пределами Сочи.

Первый в мире приют для бездомных собак открылся в 1695 году в Японии. В России это впервые случилось в 1990-м в Московской области

Есть местные волонтеры, но объем работы такой огромный, что люди просто не справляются. В этом году Татьяне удалось пристроить одного щенка – отправила его в Санкт-Петербург. Сейчас у девушки на контроле еще два и кошка, но желающих их забрать пока нет.

– В июне нашла щенят рядом с магазином. Их было много, но я об этом не знала – увидела только одного. Дала объявление, на него откликнулся парень. Оказался воркутинец, знакомый моих знакомых. Сразу выяснила, что парень хороший. Поехала забирать щенка, но местные продавщицы не позволили. Никак не отдавали, кидались на машину. Хотя сами рассказывали, что его братьев и сестер очень жестоко убили. Пришлось уехать. По пути вижу еще четырех, только выкинули из машины. Взяла похожего на того, которого парню обещала. Оказалось, девочка, но человек был не против, назвали Гера. Сначала очень напугана была, но за пару дней освоилась. К туалету быстро приучилась, так, видимо, хотела домашней стать! Собрались отправлять, а парень в командировке. Но Гере снова повезло – мои знакомые в Питере согласились взять на передержку, месяц малышка у них жила. Остальных все это время я ездила кормить и старалась пристроить. Не успела: сначала одного сбила машина, потом остальных отравили. Участковый отказался принимать заявление, настаивать у меня сил не было, по опыту знаю, что бесполезно. При нас сбили кошку, она на дороге валялась, и никто кроме моего сына не подошел. Сказали, хоронить нужно, а мы ее забрали, и она теперь по двору здоровая бегает.

Таких историй тысячи по всей России. В Воркуте лет пять назад было то же самое, но сейчас количество бродячих животных значительно уменьшилось, прежде всего, благодаря стерилизации, уверена Татьяна. Волонтеры приюта для бездомных животных постоянно организуют эту процедуру для своих подопечных и не только.

– В нашем приюте все стерилизованные и привитые. Мы приезжали стерилизовать животных в муниципальный приют и на предприятия. Даже вызывали ветеринара из Ухты и проводили эту процедуру за копейки, некоторым бабушкам-владелицам питомцев вообще бесплатно делали, – рассказывает девушка.

По ее мнению, также справиться с проблемой уличных бродяжек может помочь чипирование собак и кошек, введение которого сейчас широко обсуждают. Обнаружилась собака на улице, посмотрели, кто владелец – первый раз вернули с предупреждением, второй раз – с внушительным штрафом. Возможно, так люди начнут задумываться о судьбе тех, кого они когда-то приручили.

Антонина Могильда

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

По заслугам

В компании «Воркутауголь» наградили трудовые коллективы по итогам работы в первом полугодии. Участки и бригады, которые показали наилучшие результаты, получили памятные кубки и дипломы.

Несмотря на то, что первая половина производственного года была очень напряженной, горнякам «Воркутауголь» есть чем гордиться. Многие трудовые коллективы не просто хорошо отработали – они доказали всем, что даже в самых тяжелых условиях можно достигать амбициозных целей. Например, участок по добыче угля № 9 шахты «Комсомольская» отрабатывает маломощный Четвертый пласт и стабильно выдает на-гора более 50 тысяч тонн в месяц. При этом коллектив планирует увеличить нагрузку.

– Я не так давно на этом участке работаю, но уже понял, что здесь очень дружный коллектив. Старается всегда изо всех сил. Нет такого: «мы не можем, мы не будем». Если задача поставлена, коллектив всегда старается ее выполнить, – рассказал исполняющий обязанности начальника участка по добыче угля № 9 Виталий Коваленко.

Не отстают от шахтеров и сервисные предприятия. В первом полугодии отлично отработали бурильщики, обогатители и транспортники. Они тоже влились в когорту передовиков и принесли своим предприятиям заслуженные награды.

– Это стало возможно благодаря снижению простоев, уменьшению времени погрузки вагонов и безопасной работе в первую очередь. Коллектив, конечно, рад. Будет стремиться и в дальнейшем добиваться таких успехов и повышать свои показатели, – пообещала заместитель начальника участка погрузки угля Воркутинского транспортного предприятия Ольга Абазина.

Кирилл Нифантов

Глобальный переход

«Северсталь» трансформирует свои бизнес-процессы. Для успешного запуска новой системы SAP в Заполярье побывали сотрудники «Северсталь-инфокома», отвечающие за ее внедрение.

Программное обеспечение SAP упрощает обработку данных и оптимизирует информационные потоки в масштабе организации. Более десяти лет предприятия «Северстали» работают на платформе сервисов SAP ECC 6.0. Но технологии не стоят на месте, они готовы отвечать новым вызовам, поэтому у SAP появилась система планирования ресурсов предприятия S/4HANA со встроенными интеллектуальными технологиями, среди которых искусственный интеллект, машинное обучение и расширенная аналитика. Ее преимущества – скорость работы с Большими данными, роботизация и улучшенный пользовательский интерфейс.

– Предыдущую версию перестанут поддерживать к 2027 году, что сильно усложнит работу, – объяснил менеджер по управлению организационными изменениями Николай Екимов. – Учитывая, что SAP – это цифровое ядро компании, было принято решение перейти на новую систему заблаговременно.

Ее запустят 1 октября, но уже сейчас специалисты посещают структурные подразделения, где это произойдет, чтобы убедиться в готовности сотрудников, выявить проблемы и выработать план действий для их устранения.

22 000 конечных пользователя в 40 городах и на 26 предприятиях «Север-групп» будут пользоваться системой S/4HANA

– Мы создали «Институт ключевых пользователей» – выбрали людей, которые будут учиться работать в новой системе и передавать эти знания коллегам. Ключевые пользователи напрямую взаимодействуют с проектной командой, – рассказал Екимов. – Нам было важно узнать, что им непонятно, как идет обучение, понимают ли они свою роль. Так как переход на новую систему произойдет на 26 предприятиях одновременно, мы делаем все возможное, чтобы он прошел наиболее комфортно.

Готовность коллег из «Воркутауголь» оказалась выше среднего. Ключевые пользователи сейчас «прогоняют» всю цепочку. Чтобы проще понять функционал, после обучения они могут зайти в тестовую систему. Для тех случаев, когда это невозможно, создан симулятор с подсказками.

Антонина Могильда

Добыча и проходка АО «Воркутауголь» с 1 по 12 августа

Шахта	Проходка, м		
	План	Факт	+/-
Воркутинская	**174**	**139**	**-35**
бригада Олизько	36	30	-6
бригада Харапонова	38	25	-13
бригада Оксина	68	72	4
бригада Сафиуллова	32	12	-20
Комсомольская	**137**	**131**	**-6**
бригада Анищенко	60	59	-1
бригада Лапина			
бригада Захряпы	72	58	-14
бригада Идамкина	5	14	9
Заполярная	**232**	**232**	**0**
бригада Осовицкого	96	96	0
бригада Панкрушева	72	74	2
бригада Летенко	2	0	-2
бригада Ильязова	62	62	0
Воргашорская	**158**	**66**	**-92**
бригада Ананьева	0	0	0
бригада Щирского	40	0	-40
бригада Шумакова	50	64	14
бригада Буркова	68	2	-66
Всего:	**701**	**568**	**-133**
Разрез "Юньягинский" (тыс. м3)	264	270	6

Шахта	Добыча, т (уг. п.)		
	План	Факт	+/-
Воркутинская	52 145	37 972	-14 173
Комсомольская	52 250	40 980	-11 270
Заполярная	61 431	46 806	-14 625
Воргашорская	7 663	3 739	-3 924
Всего	**173 489**	**129 497**	**-43 992**
Разрез "Юньягинский" (тыс. м^3)	2 950	6 879	3 929

В «Воркутауголь» продолжается акция «Скажи вакцинации «Да!».

По итогам каждого месяца участки структурных подразделений с наибольшим приростом количества привитых и работников с антителами получат по 50 тысяч рублей на улучшение социально-бытовых условий. Одновременно состоятся индивидуальные розыгрыши для сотрудников, получивших оба компонента вакцины. Среди призов – сертификаты в магазин «Эльдорадо» на сумму в 10 тысяч рублей, на посещение корпоративных праздников и массовых катаний в «Олимпе», а также корпоративные подарки.

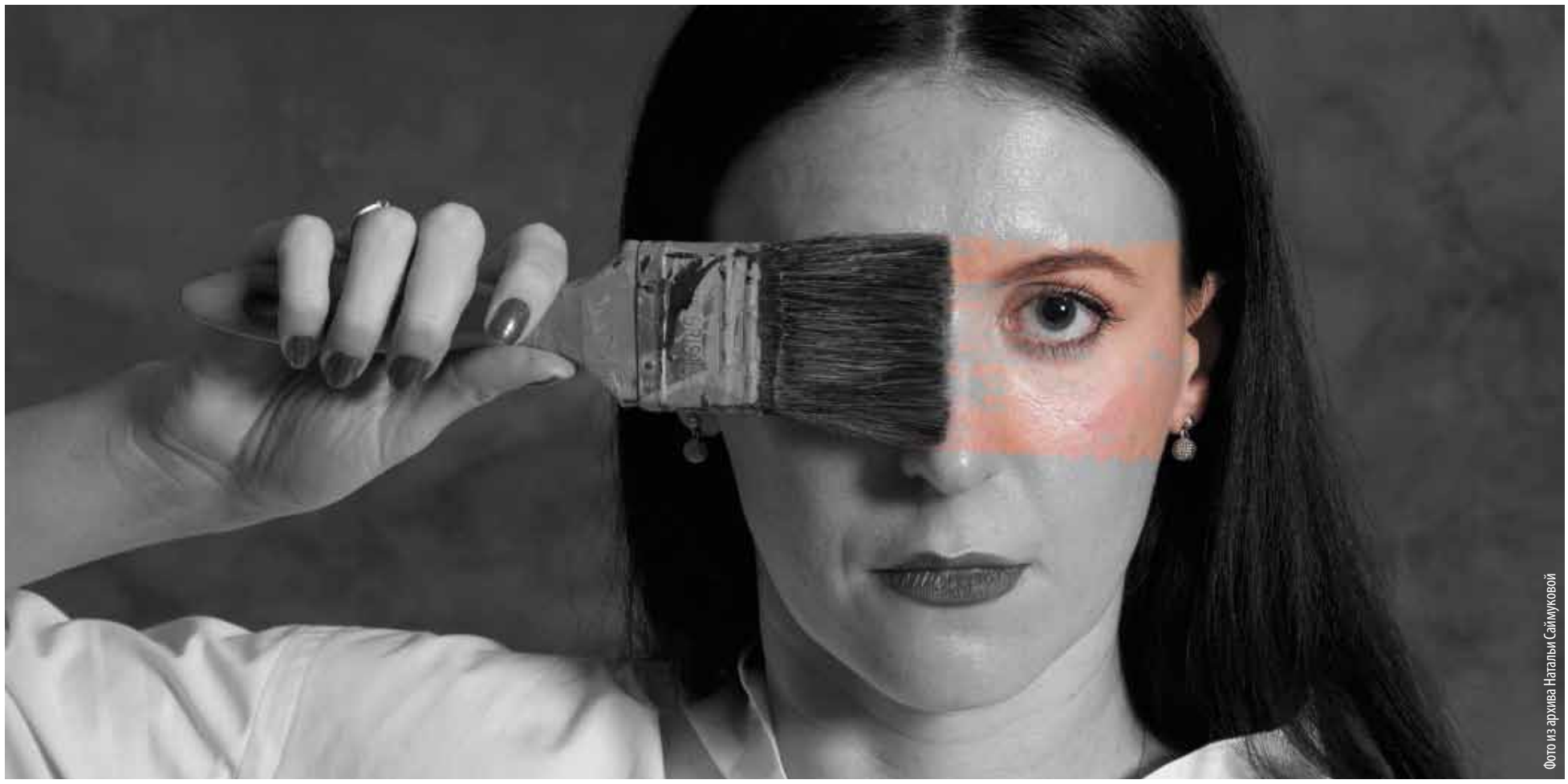

Фото из архива Натальи Саймуковой

Смешать цвета

Как в 34 года взять и нарисовать коня с золотой гривой, рассказала начинающая художница Наталья Саймукова.

Наталья долго искала себя: работала в полиции, была владелицей магазина, солярия, пекла просфоры, но все время чего-то не хватало. Пока однажды она не попробовала рисовать.

– Я сама не знаю, как это вышло, – вспоминает девушка. – Вроде занятий было достаточно, но ничего не цепляло, не было отдушины. Как-то раз сидела на работе, был тяжелый день, очень устала, ну и настроение соответствующее. Тогда я взяла в руки карандаш и начала черкать на листочке. Незаметно тревога и плохое настроение ушли, а из линий начала вырисовываться картинка. Это было очень необычно, потому что я вообще не рисую, не ходила в художественную школу и рисовала последний раз в далеком детстве, и то каляки-маляки. И тут начинаю рисовать и понимаю, что мне нравится. Как будто... пошло! Хотелось рисовать еще и еще.

Наталья купила краски, холст. Рисовать стало еще приятнее: краски ровно ложились на поверхность, девушка погрузилась в свои ощущения.

– Это не передать словами: как будто на тебя что-то находит, ты следуешь этому порыву и получаешь невероятное удовольствие. Так получилась моя первая картина.

Сначала девушка рисовала акриловыми красками, потом прочитала, что масляные дают больший простор для творчества: акриловые сразу впитываются в бумагу, а масло можно убрать, подмешать, добавить.

– Шло время, и я поняла, что информации недостаточно. Даже если это какой-то пресловутый талант, его нужно развивать. Хотелось подтянуть хотя бы базу, освоить основы. Сначала пыталась сама: читала статьи, смотрела ролики в интернете и блоги известных художников. Каждый день приходила с работы и садилась за компьютер учиться. Потом брала в руки кисточку и пробовала все на деле. Даже в самые тяжелые дни, какой бы усталой я ни была, как только садилась за рисование, сразу появлялись силы. Как будто открывалось второе дыхание. Вскоре я поняла, что живопись – тема слишком обширная для самостоятельного изучения, и стала искать репетитора. Это оказалось сложно, я спросила у всех знакомых, но безуспешно. А однажды общалась с соседкой и просто, без умысла рассказала, что хочу научиться рисовать, но не могу найти педагога. Она-то мне и помогла. Ну разве не судьба?

Так Наталья в 34 года впервые пришла в художественную школу. Теперь после работы она бежала к профессиональному педагогу.

– На деле все было еще сложнее, чем я думала. Я даже карандаш правильно точить не умела, – делится девушка, – а ведь все начинается с заточки. Рисовать тоже начала не сразу: сначала научилась штриховку правильно выполнять, формы построения, узнала, что такое перспектива и как правильно располагать предметы на бумаге. Потом стала изображать примитивные фигуры. Это целая наука, сейчас прошел почти год, и все это время я только учу азы. После работы езжу заниматься, и не буду лукавить: иногда лень, я еду без настроения, но стоит начать – и сразу все проходит.

Дома Наталья дает волю фантазии, пробует разные краски, техники, смешивает цвета. С новым занятием изменилось и мышление.

– Я поймала себя на мысли, что смотрю на вещи по-другому. Например, вижу кружку и думаю: ага, здесь эллипс, а здесь – овал. Стала на цвета обращать внимание, пытаться их «разгадать». Я как будто смотрю на все, что меня окружает, под другим углом. И сразу привычные вещи стали другими, ярче что ли.

Обычно процесс рисования, особенно для начинающего художника, состоит из нескольких этапов.

> *– Сначала в голове появляется образ. Я примерно понимаю, какой понадобится холст и каким будет цветовое решение*

– Сначала в голове появляется образ. Я примерно понимаю, какой понадобится холст и каким будет цветовое решение. Когда материалы готовы, делаю эскиз. Он нужен для того, чтобы понять композицию, правильно все расположить, плюс материалы дорогие, и лучше заранее потренироваться, чтобы не портить холст. Как правило, образ основан на цвете, но в процессе это может измениться. Например, я думала: «Сейчас лошадь нарисую, она будет коричневой, а грива золотая». Начинаю набрасывать и понимаю, что хочу совершенно другой цвет. В итоге лошадь черная. Пока я еще не поняла, что именно мне нравится рисовать, цвета зависят от настроения. Кстати, самые хорошие рисунки получаются в те моменты, когда состояние «не очень». Иногда сюжет не сложный, но «идет» долго. Бывает, хочется насладиться, потянуть – как с интересной книгой, которую читаешь медленнее, чтобы дольше побыть с героями.

Работы Наталья выкладывает в Инстаграме. Первое время очень боялась выкладывать свое творчество на обозрение незнакомым людям.

– Наверное, боялась критики, особенно когда видела работы знаменитых художников, очень хорошие работы. Думала: «Вот еще подучусь немного», – но одновременно с этим меня переполняла радость от того, что я сделала. А когда радость переполняет, хочется поделиться ею со всеми. И я решилась. Выложила одну картину, свою первую, поле с маками. И получила хорошие отзывы. Мало того, люди мне начали писать, благодарить, говорить, что им нравится. И то, чего я боялась больше всего, наоборот, подтолкнуло меня продолжать. Для меня главное, вызвать эмоцию. Если хотя бы от одного рисунка человеку стало радостно или приятно, что-то изменилось внутри, значит, я все делаю правильно. Больше ничего не надо.

Сейчас я уже не могу без этого и понимаю, что никогда не брошу свое занятие. Хочу донести до читателей: главное, не бояться! Обязательно человеку нужно что-то искать, найти отдушину. Даже если страшно, даже если кажется, что не получается, никого не слушайте и делайте так, как подсказывает душа!

Антонина Могильда

Посмотреть работы начинающей художницы можно на ее странице в Инстаграм natalya_saimukova

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ КВАРТИРУ

1-комн. кв., 5-й этаж, ул. Суворова, 22б, частично с мебелью и бытовой техникой, боллер, электроплита. Балкон и окна пластиковые. Тел. 8-912-553-48-30.

1-комн. кв., с мебелью и бытовой техникой, ул. Тиманская, 10б, 2-й этаж. Тел. 8-912-556-62-59.

1-комн. кв., 6. Пищевиков, 33б, 31,1 кв. м, 4-й этаж. Цена договорная. Тел. 8-912-557-09-73.

2-комн. кв., 45 кв. м, 6. Пищевиков, 9а, 3-й этаж, частично с мебелью. Цена 370 тыс. руб. Тел. 8-900-560-93-58.

2-комн. кв., 2-й этаж, ул. Гагарина, 12а. Тел. 8-912-172-72-30.

2-комн. кв., ул. Дончука, 8а, 47 кв. м, 4-й этаж. С мебелью и бытовой техникой, счетчики, интернет, водонагреватель, железная дверь, теплая. Тел. 8-912-558-00-45.

Недорого 2-комн. кв., 5-й этаж, 6. Шерстнева, 6а, с мебелью. Тел. 8-912-121-38-58.

3-комн. кв., ул. Ленина, 50, 6/9, с мебелью и бытовой техникой, лоджия, без долгов. Торг уместен. Тел. 8-912-951-50-94.

3-комн. кв., улучшенной планировки, 4-й этаж, ул. Суворова, 17, теплая, счетчики. Рядом остановка, детский сад, школа. Тел. 8-915-973-49-74.

4-комн. кв., 60 кв. м, 2/5, ул. Возейская, 4. Цена 400 тыс. руб. Тел. 8-912-955-23-28.

Кирпичный дом, 35 км от Тулы, 66,4 кв. м. В экологически чистом районе, газ АОГВ, вода, душевая кабина, водонагреватель, туалет в доме. Гараж, хозпостройки. Земля – 25 соток, есть садовые деревья: яблони, вишня, слива, смородина. Тел. 8-980-727-58-70, (Татьяна).

СДАМ

2-комн. кв., ул. Димитрова, 10 на длительный срок. Тел. 8-912-953-74-75.

2-комн.кв., в центре города, ул. Ломоносова, с мебелью на длительный срок. Тел. 8-912-181-64-31, 8-904-108-45-59.

КУПЛЮ РАЗНОЕ

Металлический гараж, 3х5. Тел. 8-912-141-37-19.

КУПЛЮ РАЗНОЕ

Осциллографы, частотомеры, радиостанции, генераторы частот, платы, радиодетали. Тел. 8-914-606-19-47.

РАЗНОЕ

Установка входных, межкомнатных дверей. Услуги плотника, сантехника, сварщика. Вскрытие дверей, ремонт замков. Тел. 8-912-953-25-09, 8-912-503-90-99.

«Медведь». Экстренное вскрытие дверей, автомобилей, сейфов без повреждений. Установка, замена, ремонт замков. Сварочные работы. Тел. 3-11-17, 8-912-177-49-89.

Организация выполняет все виды ремонтных работ. От косметического до евро. Пенсионерам – скидки. Тел. 6-31-77, 8-912-504-15-05.

Ремонт швейных машин. Тел. 8-912-951-82-53.

Услуги сантехника, электрика, плиточника, плотника. Скидки на материалы. Гарантия. Тел. 8-912-114-74-51, 8-908-695-46-73.

Электрик. Сантехник. Устранение засоров. Ежедневно. Тел. 8-904-232-11-59.

РАБОТА

СИЗО приглашает на службу по контракту граждан. Льготная пенсия, стабильная заработная плата. Тел. 3-57-81.

В организацию требуются монтажники, электрогазосварщики, кровельщики, каменщики, штукатуры. Тел. 8-929-288-63-71.

Грузоперевозка
любых грузов и пассажиров, переезды.
Все документы.
Тел. 3-33-11, 8-912-123-43-21.

Акриловое покрытие ванн.
Гарантия 100 %.
Цвета и оттенки любые.
Работу выполнит квалифицированный специалист.
15 лет на рынке!
Тел. 8-922-585-40-40, 8-922-228-88-01.

Крупному торговому предприятию ТРЕБУЕТСЯ
системный администратор.
Наличие автомобиля обязательно.
Тел. 6-34-88, 8 (912) 171-12-12.

Грузоперевозки
По городу и поселкам, опытные грузчики.
Работаем круглосуточно, без праздников и выходных.
Тел. 8-922-278-25-32, 8-912-963-72-32.

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Тел. 8-912-959-00-68, 8-904-226-09-21.

УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ
Тел. 8-912-103-66-77.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
по городу и поселкам.
Грузчики. Недорого.
Тел. 8-912-170-89-94, 8-900-982-93-24

РЕМОНТ КВАРТИР
Поклейка обоев, шпаклевка стен, покраска.
Качественно.
Гарантия гарантирована.
Тел. 8-912-554-51-40, 8-904-202-50-22

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ Deceuninck, KBE, Veka (Германия)
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ - 200 руб./кв.м МОЗАИКА
ИНТЕК
• ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ по размерам заказчика
• ЖАЛЮЗИ • ЖИДКИЕ ОБОИ
• ВЕНЕЦИАНСКАЯ ШТУКАТУРКА
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
РАССРОЧКА платежа на 3 месяца!
NEW! ДЕКОРАТИВНЫЕ НАЛИВНЫЕ ПОЛЫ 3D
ул. Ленина, 66/1 (УМ «Белые ночи»), тел.: 6-31-77, 8-912-504-15-05, www.intek-vorkuta.ru, vk.com/intekvorkuta
Реклама

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
на участок ул. Димитрова – Шахтерская набережная, Тиман.
Тел. 8-912-143-02-32.

Бюро недвижимости «ГОРОД»
тел. 8-912-173-96-48
Гостиница «Воркута», пл. Центральная, 5, 2-й этаж, кабинет 100
• Работа с жилищными сертификатами
• Покупка жилья в Москве, Санкт-Петербурге, Воркуте и других регионах РФ
• Составление договоров купли-продажи, дарения, мены квартир. Сопровождение сделок с недвижимостью
• Приватизация квартир
• Заполнение деклараций для физических лиц (3-НДФЛ)
• Юридические услуги и консультации
Реклама

ВНИМАНИЕ!
Редакция принимает объявления дистанционно по телефонам:
7-54-47, 7-54-83

Стоимость объявления 200 рублей
По будням с 10:00 до 17:00
Перерыв с 12:00 до 13:00
Реклама

ТРАНСПОРТНО-ЭКСПЕДИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ
Офис: г. Воркута, ул. Ленинградская, 41а
GP TRANS
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
1. По России от 1 кг
2. Домашние переезды по России
3. Переезды внутри города
Тел: 8-912-547-44-44
Сайт: www.gp-trans.ru Эл. адрес: vkt@gp-trans.ru
Реклама

YATA
ДОСТАВКА ГРУЗОВ ИЗ МОСКВЫ В ВОРКУТУ ОТ 160 ₽
8 800 500 68 01
oooyata.ru
Москва
Воркута
Реклама

Северсталь
АО «Воркутауголь»
приглашает на работу и учебу

Набор на обучение на конкурсной основе по профессиям:
• Электрослесарь подземный 3-го разряда
• Горнорабочий подземный 1-3-го разряда, машинист подземных установок 2-3-го разряда

ТРЕБОВАНИЕ К КАНДИДАТАМ
• Образование не ниже общего среднего (11 классов или среднее профессиональное)

УСЛОВИЯ
• Обучение за счет АО «Воркутауголь»
• Предоставление места для прохождения производственной практики после теоретического обучения
• Трудоустройство в АО «Воркутауголь» после успешной сдачи экзамена

По всем уточняющим вопросам обращаться в отдел по подбору персонала:
Беленя Любовь Леонидовна, тел.: 8-922-080-49-46, 5-23-00, электронная почта: LL.Belenya@severstal.com

Прием на конкурсной основе по профессиям:
• Электрослесарь (слесарь) дежурный и по ремонту оборудования 3-5-го разряда
• Машинист установок обогащения и брикетирования 2-3-го разряда
• Машинист конвейера 2-3-го разряда
• Вальцовщик 2 разряда
• Слесарь-ремонтник 3-5-го разряда
• Электрогазосварщик 3-5-го разряда
• Грузчик 1-2-го разряда (занятый на работу с углем)
• Стропальщик 3-го разряда
• Газорезчик 4-го разряда
• Зуборезчик 5-го разряда
• Машинист автовышки и автогидроподъемника 5-го разряда
• Электромонтер по ремонту обмоток и изоляции электрооборудования 4-го разряда

ТРЕБОВАНИЕ К КАНДИДАТАМ
• Образование не ниже полного среднего (11 классов)
• Наличие удостоверения по профессии

• Электрослесарь подземный 3-5-го разряда
• Горнорабочий подземный 3-го разряда
• Проходчик 5-го разряда
• Машинист горных выемочных машин 5-го разряда
• Горнорабочий очистного забоя 5-го разряда
• Горный мастер

ТРЕБОВАНИЕ К КАНДИДАТАМ
• Наличие удостоверения по профессии

УСЛОВИЯ
• В случае трудоустройства компенсируются затраты на прохождение медицинского осмотра
• Сотрудникам выдается спецодежда и СИЗы в полном объеме
• Доставка к месту работы и с работы осуществляется специализированным транспортом АО «Воркутауголь»

По всем уточняющим вопросам обращаться в отдел по подбору персонала:
Беленя Любовь Леонидовна, тел.: 8-922-080-49-46, 5-23-00.

Центр подготовки кадров АО «Воркутауголь»
Приглашаем на работу в качестве преподавателей лиц, имеющих высшее или среднее профессиональное образование горного профиля и опыт работы на угольных предприятиях.
Вопросы по тел.: 5-75-86, 5-75-80.
Реклама

С газетой по Сочи

Воркутинец Дмитрий Плигач этим летом впервые побывал в Сочи. И не только хорошо отдохнул, но еще стал участником флешмоба «С газетой по свету».

Дмитрий – студент Воркутинского горно-экономического колледжа. Он перешел на третий курс специальности «Гостиничное дело». Летом отправился с отцом на каникулы на юг.

– Мы с папой знали про конкурс, идея принять участие родилась давно, и в этом году решили воплотить ее в жизнь. Взяли с собой свежий номер газеты, когда гуляли по Сочи, присматривали место для съемки. Выбор пал на мыс Дагомыс, – поделился Дмитрий. – Вообще Сочи мне очень понравился: прекрасный город и его окрестности, очень много интересных мест и парков, где можно гулять весь день и наслаждаться прекрасными видами. Очень интересное место, надеюсь, что поеду туда еще и обязательно возьму с собой газету.

Кстати, фото для конкурса сделано на фоне знаменитого гостиничного комплекса «Дагомыс». Одноименный курортный поселок находится в 12 километрах от Сочи. Его история началась в 1872 году, когда место выбрали для постройки имения царя Николая Второго. В отличие от других участков побережья, летом в Дагомысе чуть прохладнее, чем в других местах прибрежной полосы Большого Сочи, потому что воздушные потоки с гор приносят сюда свежесть. Слово «дагомыс» так и переводится с черкесского языка – прохладное, тенистое место.

Через 60 лет на территории императорского парка возвели большой гостиничный комплекс «Дагомыс». Тогда он считался лучшей здравницей Советского Союза. В декабре 2013 года в комплексе завершили масштабную реконструкцию. В современном виде комплекс предстал перед гостями XXII Зимних Олимпийских игр.

Антонина Могильда

С газетой по свету

Для участия нужно

1 Поехать в отпуск:) **2** Сфотографироваться с газетой «Моя Воркута» на фоне местной достопримечательности
3 Прислать фотографию на электронную почту redaktor@gazetamv.ru

Авторы лучших снимков получат подарки от редакции и партнеров конкурса

Газету вы можете получить в редакции «МВ» на ул. Ленина, 62 и в точках распространения.

АНЕКДОТЫ

– Дорогой, ты помнишь, как первый раз меня увидел?
– Конечно, был солнечный день и ничего не предвещало беды.

•••

– Знаешь, как расшифровывается Омск?
– Нет.
– Отдаленное Место Ссылки Каторжников. А как расшифровывается Томск?
– И как?
– Тоже Отдаленное Место Ссылки Каторжников.

•••

– Юля, к тебе пришли.
– Точно ко мне?
– Наверно. Спросили: «Где эта гадина?».

•••

Еще предстоит выяснить, где были вегетарианцы все эти десять тысяч лет, пока остальные люди пыхтели, одомашнивали скот, таскались через бурелом на охоту. Почему они молчали и не подсказали, что можно просто есть бананы и бобы?

•••

– Как определить, облако над тобой или туча? –
– Элементарно: облака – белогривые лошадки, а тучи – как люди!

•••

Сидит рыбак и пристально смотрит на поплавок, мимо проплывает крокодил. Увидев рыбака, спрашивает:
– Что, мужик, не клюет?
– Нет.
– Может, пока искупаешься?

•••

Если женщине нечего сказать, это еще не значит, что она будет молчать.

•••

Девочка приходит из школы домой и говорит:
– Мама, ты представляешь, меня Вовочка на перемене поцеловал прямо в губы!
Мама, наполовину возмущенная, наполовину изумленная, спрашивает:
– И как же это получилось?!
– Его Ленка со Светкой держали!

•••

— Что с вами случилось?
— Я включила пылесос, а он меня током ударил в руку.
— А с ногой что?
— Я его тоже ударила...

•••

Папа Карло и Буратино:
– Ты же хотел зверюшку на Новый год, ты не рад?
– Но я же хотел котенка или щенка...
– Ну, не все дети получают именно то, что хотели!
– Да, но этот бобер как-то странно на меня смотрит...

Еженедельная общественно-политическая газета «Моя Воркута – наша газета». Учредитель и издатель: ООО «МВ». Адрес: 169908, Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленина, 62. Газета зарегистрирована в УФС по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 11-0070 от 18 мая 2010 г. Адрес редакции: 169908, Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленина, 62. Телефоны: 7-54-47 (рекламный отдел), 7-54-83 (редакция), 7-59-38 (главный редактор), 8-912-143-02-32 (распространение). E-mail: главный редактор – redaktor@gazetamv.ru, рекламный отдел – gazetamv-reklama@yandex.ru. Главный редактор: А. А. Борошнина. Газета распространяется бесплатно. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Отпечатано с готового оригинал-макета в типографииООО «ПРОФИ ПРИНТ», г. Москва, ул. 5-я Кожуховская, 9, помещение VII К.3 оф. 61. Тел. +7-922-995-39-85. Сайт: fenixnews.ru. Время подписания в печать: по графику – 22:00; фактическое – 22:00. Тираж 30 000 экз. Заказ № 753.